

KUTSE

Saue valla võimlemispeole Akroring kõigile 2020



9.veebruar 2020
Saue Gümnaasiumi võimla

Meil on rõõm kutsuda osalema üritusele AKRORING KÕIGILE 2020 kõiki Saue valla lapsi ja noori haridus, huviala- ja spordiasutustest.

AKRORING KÕIGILE 2020 idee on arendada ja tutvustada Saue valla elanikele, peamiselt lastele ja noortele, tervislikke eluviise läbi akrobaatilise võimlemise. Lisaks tuua ühiste tegevuste kaudu Saue valla erinevate kehaliselt aktiivsete huvialade ja huviringide vahel ühtlust ja inspiartsiooni.

Ajakava ja tegevused

2019 sügis AKRORING KÕIGILE 2020 info ja materjalide tutvustamine.

11. november 2019 algusega kell 13.00-14.45 **töötuba I** kõigile juhendajatele, õpetajatele, treeneritele. Eesmärk tutvustada ja näidata akrobaatika paaris ja kolmikute elemente, mida tuleb Akrooring võimlemispeo esinemis kavades kasutada.

2. detsember 2019 algusega kell 13.00-14.45 **töötuba II** kõigile juhendajatele, õpetajatele, treeneritele. Eesmärk on saada nõu eelnevalt õpitud elementide sooritamisele. Töötoas saab jagada trennis ette tulnud küsimusi ja mõtteid. Töötoad toimuvad Saue Noortekeskuses (Koondise 20, Saue).

Korraldajal on õigus teha muudatusi ajakava suhtes ja teatada muudatustest osalejatele

Töötubadest osavõtt on tasuta kõigile juhendajatele, õpetajatele ja treeneritele, kes osalevad rühma(de)ga võimlemispeol Akrooring.

Osalemine üritusel AKRORING kõigile 2020

Eesmärk:

- Õppida tundma uusi liikumisharjumusi ja arendada laste koostööd paaris akrobaatiliste harjutuste kaudu
- Tuua kokku erinevate alade harrastajaid
- Rikastada Saue valla ürituste kalendrit omanäolise ja torede võimlemis üritusega

Aeg, koht: 9.veebruar 2020.a kell 12.00, Saue Gümnaasiumi võimlas, Nurmestalu 9, Saue

Osavõtjad ja programm: Osaleda saavad kõikide spordiklubide-, seltside ja teiste ühenduste võimlemis-ja liikumisrühmad.

Vanusegrupid:

-Lasteaia lapsed

Minimaalne osalejate arv grupi kohta on 4 last. Kava pikkus on kuni 2.00 minutit. Kavas on kohustuslik kasutada 3 paaris akrobaatika elementi grade 1 harjutuste valikust.

-Algklass, 1.-4. klass

Minimaalne osalejate arv grupi kohta on 6 last. Kava pikkus on kuni 3.00 minutit. Kavas on kohustuslik kasutada 5 kolmiku akrobaatika elementi grade 2, grade 3 või grade 4 harjutuste valikust.

-Põhikool, 5.-9. klass

Minimaalne osalejate arv grupi kohta on 6 last. Kava pikkus on kuni 3.00 minutit. Kavas on kohustuslik kasutada 5 kolmiku akrobaatika elementi grade 2, grade 3 või grade 4 harjutuste valikust.

Akrobaatika elementide grade 1, grade 2, grade 3 ja grade 4 valik ja õpetus on kutse lõpus viimastel lehekülgedel.

Hindamine ja autasustamine Rühma hindab 5-liikmeline žürii 10 palli süsteemis, kogu punktisumma korrutatakse kahega. Arvesse läheb ka rühma väljakule tulek ja minek. PUNKTIDE SUMMA: 40 – 74 pronks ehk kolmas koht, 75- 89 hõbe ehk teine koht, 90 – 100 kuld ehk esimene koht. Lasteaia laste vanusegruppi žürii ei hinda, aga tunnustab osalejaid rühma iseloomustavate kohtadega.

Kava pikkuse ületamisel mahaarvamine 1 punkt iga üle läinud 5 sekundi eest. Avaldusi ja eri taotlusi kava pikkustekohapealt ei rahuldata. Ülejäänud erijuhtumid lahendab valitud kohtunike kogu esitatud avalduste või taotlustepõhjal.

Muusika: Kõik kavade muusikad palun saata hiljemalt 22. jaanuar meili teel nicole@partnerakro.ee. Kirja lisada rühma nimi ja kava pikkus. NB! muusika peab olema lõigatud vastavalt kava pikkusele.

AUTASUSTAMINE: Kõiki festivalil osalenud rühmi autasustatakse kuld, hõbe või pronks kohtadega, lisaks saavad kõik osalejad osaluspaki.

Majandusküsimused

Kõik lähetusega seotud kulud kannab lähetav organisatsioon. Osavõtumaksu suurus 2 EUR võimleja kohta. Osalejatele esitatakse arve.

Registreerimine: Eelregistreerimine AkroRing kõigile võimlemispeole esitada hiljemalt 1. november 2019.

Registreerimine üritusele: <https://forms.gle/HbE558PGfs5jLeeM7>

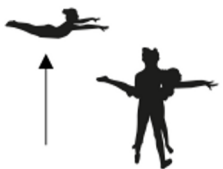
Rühm loetakse lõplikult registreerinuks peale osavõtumaksu 100%-list laekumist arvelduskontole hiljemalt 17. jaanuar 2020. Tagasimakseid ei toimu.

Lisainfo: nicole@partnerakro.ee

Korraldaja: MTÜ Akropesa

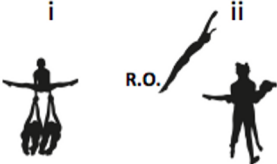
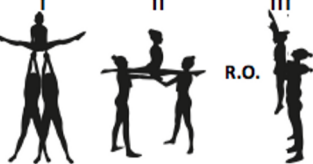
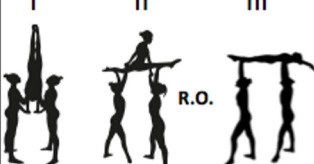
Toetaja: Saue vald

Grade 1 - Pairs			
	1	2	3
A	i  ii 		
B	i  ii 	i 	
C	i  ii 		
D			
E			

Grade 2 - Groups			
	1	2	3
A	i  ii 	i  ii 	
	i  ii 	i  ii 	i  ii 
	i  ii 	i  ii 	i  ii  Or Top stands free
			
	i  ii 		

Grade 3 – Women's Groups

	1	2	3
A		i  ii 	
B	i  ii 	i  ii 	i  ii 
C	 Or Top stands free		
D			
E		 180°  0/4 back or front salto with 180 twist	 360°  ¼ back or front salto with 360 twist

Grade 4 - Women's Groups			
	1	2	3
A			
B			
C			
D			
E	